



ニッチプログラムアフィリエイト

マインド・環境作り編

【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。
できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)
<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。
下記の点にご注意いただきご利用下さい。

このレポートの著作権は株式会社フリッカースタイルに属します。
著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部を
いかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、
この商材の全部又は一部をいかなる手段においても
複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、
関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、
民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。
著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、
見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、
万一誤り、不正確な情報等がありましても、
著者・パートナー等の業務提携者は、
一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、
著者・パートナー等の業務提携者は、
一切の責任を負わないことをご了承願います。

◎目次

【途中で挫折しないためのマインドセット】	4
■今日から完璧主義はやめよう（継続力）	6
■一生のうち、この一年間だけがんばってみませんか？	8
■時間＝命	10
【先行投資をしよう（効率アップ）】	11
■無料ブログは使わない	12
【結果（アフィリエイト報酬）ではなく、過程（作業）が大事】	14
■自分の「コントロールできること」にこだわる	15
■バイト・お小遣い感覚ですと「稼げません」	17
【モチベーションを維持するための実践テクニック】	19
■スケジュール管理をしよう（時間管理術）	20
■周りに宣言（公言）しよう	22
■1行だけでもいいから、書いてみる	23
■ライティングタイムで集中力アップ	25
■タイマーを使おう（時間の意識）	28
■作業の邪魔になるものを排除しよう	30
【オススメのアイテム】	31

【途中で挫折しないためのマインドセット】

この章では主にマインドセット（考え方・取り組み方の姿勢）、作業を行う環境作りに焦点を当てて説明を行っていきます。

すでにお話したようにニッチプログラムアフィリエイト（NPA）では、初めのうちは記事をひたすら書いていき、サイトをドンドン作っていきます。

そのわりに独自ドメインで運営をして、ニッチな情報商材を紹介していくので、初期段階ではなかなか成果が出ず、精神的にも辛くなることがあります。

もちろん、一旦成果が出るようになれば、メルマガや更新型のサイトのように手間はかからないのに、毎月不労所得が入るという、かなりおいしい状況になりますが、そこまで頑張るのが大変という方も多いと思います。

私自身も、何度か挫折しかけたことがあります。

そこで、この章では気持ちを切らさずに、アフィリエイトを続けられるマインドセット（考え方・取り組み方の姿勢）や環境作りの方法を紹介していきたいと思います。

どれも私自身が実践して、本当に効果のあったものばかりですので、ちゃんと実践していただければ、かなり効果があると思います。

実際、アフィリエイトで稼げないという方の多くは、手法が間違っていて、稼げないという人もいますが、手法が正しくても「作業を続けることができない」ので、

挫折して失敗してしまう方もかなり多くいます。

色々な理由はあるかと思いますが、
挫折して辞めてしまう方のおかげで
私は「稼げている」と言っても過言ではありません。

そういった意味でも、続けられるためのマインドセットや
環境づくりを覚えることは、正しい手法を学ぶ以上に
このマニュアルの中でも特に重要な部分ですので、
しっかり読み込んで、必ずマスターして欲しいと思います。

一度マスターしてしまえば、その効果は本当に絶大です！

**「辞めてしまう人」のおかげで、
稼げるチャンスが回ってくる。
チャンスを拾う為に、無理なく
続ける方法をマスターしよう**

■今日から完璧主義はやめよう（継続力）

完璧主義と聞くと、行動がきっちりしていて、
とてもいいことのような気がしますが、
アフィリエイトを継続していくという観点で見ると、
あまりよくありません。

私自身もかつては、完璧なサイトを作ろうとして、
キーワード選びにものすごく時間をかけたり、
サイト内の記事に関しても徹底的に調べて
何度も構成を変えながら書いたり、
アフィリエイトリンクの位置を何度も調整したりと、
かなり時間をかけながらサイトを作っていました。

ただ、このように何でも完璧にしようとすると、
どうしても途中で息切れをしてしまって、
最終的には思考が停止して続かないんですよね。

特にアフィリエイトは成果が出るまでは続けることが大切なので、
あまり完璧主義になりすぎてはいけません。

後ほど、キーワードやプログラム選定の方法、
コンテンツ記事の書き方など、
NPAの基本を紹介していきますが、
一旦基本をマスターしたら、あとは実践あるのみです。

完璧主義になりすぎて、
一つのサイト作成に何十時間もかかるのであれば、
70%くらいの出来で構わないので、
まずはどんどんサイトを作ってアップロードしていきましょう。

時間を思いっきりかけて、
月 5000 円稼げるサイトを一つ作るより、
月 3000 円のサイトを 2 つ作れた方が、
収益の分散という観点から見るといいですよ？

しかも、2 つサイトを作った方が圧倒的に経験値も稼げるので、
その後のキーワード選びやプログラム選びの力になります。

時間は「限られたもの」なので、悩むことに時間を使ってしまうより、
ある程度スピードをあげて、作業を進めていった方が絶対によいのです。

作業を進める時間 > 悩む時間

悩むことはさほど重要ではありません。
サイトを立ち上げて「経験を積むこと」の方が大切です。

特に初めのうちは、完璧にできなくて当たり前なんですから、
ある意味開き直って、進めていくことが大事です。

むしろ、初心者のうちから完璧なサイトができるということは、
時間を掛けすぎていて、効率が悪いということもありえますので、
まずは、70% くらいの出来を目標にがんばってみてください。

細かい失敗は気にせず、着実に前進することを意識して行動しましょう。

考えるより、まず「動く」

■一生のうち、この一年間だけがんばってみませんか？

アフィリエイトが続かず、挫折してしまう人の多くが、単純作業の繰り返しで、途中で飽きてしまうようです。

しかも成果がすぐに出ない分、モチベーション面でもキツイとを感じるようです。

たしかに単純作業を繰り返し、繰り返し、ずっと続けていくのは大変だと思います。

ですが、

今の時間を使って、

「未来の自分に資産を残す作業をしている」と考えると、
一生のうちアフィリエイトにかかる時間なんて、
大したことないと思いませんか？

少なくとも、私は期待できる見返りと比較して「大したことないな」と感じました。

私がアフィリエイトを始めたときも、後発組であったため、裏技などを使わず、王道のアフィリエイトで成果を出すのには、時間がかかると言われていました。

しかし、アフィリエイトで失敗する人というのは、最後まで続けられないだけで、成功するまで続けることができれば、ちゃんと稼げるようになると言われていましたので、アフィリエイトをやってみようと思いました。

その際、私は自分自身とある約束をしました。

『この1年間だけは何がなんでも、がむしゃらにがんばろう。
自分に言い訳しないで、納得できるまでやって、ダメなら辞める』

ということです。

学生時代、一生懸命部活で頑張っていたように。
中3のとき、志望校に絶対入るんだと受験勉強していたように。

とにかく、この1年だけは、
あとあと悔いが残らないようにがんばろうと決めました。

いくら長い人生と言っても、無意識的にボーッとしていたら、
あっという間に時間が過ぎていってしまいます。

人生の中で本気でがんばれる期間なんて、
そんなになく、年を取っていくと
新しいことにチャレンジする機会は自然となくなっていきます。

『あなたもこの1年間だけ、本気になってがんばってみませんか』

私も一生懸命サポートさせていただきます。

■時間＝命

さて、この1年間だけは一生懸命がんばると決めたら、
その1年間は絶対に時間を無駄にははいけません。

長いようにみえて、あっという間に過ぎてしまうのが1年という時間です。

私自身、**時間は命と同じくらい大事**なものと思っています。

「中松さん、時間と命が同じなんて、それは大げさすぎではないですか？」
と思う方かもしれませんが、そんなことはありません。

なぜなら、『命』は、命そのものだけでは機能せず、『時間』があって
はじめて機能する、つまり『生きる』という状態になるわけです。

『時間』のない『命』は心臓という物体だけにすぎません。
時間があって、はじめて『生きる』ことができるんです。

つまり、時間を無駄にするということは、
自分の命をすこしずつ無駄に磨り減らしているのと同じです。

どうせ、命を磨り減らすなら、
できるだけ有意義に時間を使いたいですよね。

ですので、本業が忙しくて1日のうちに
あまり時間が取れなくても構いませんが、
アフィリエイト作業の時間が確保できたときは、

集中して、極力時間を大切にしてください。

短い時間でも、集中して作業できれば、通常の何倍も捗りますから。

【先行投資をしよう（効率アップ）】

NPAでは、お金をほとんどかけずに実践することもできますが、必要なものや作業効率をあげるものについては、極力お金をかけていただくことをお薦めしています。

具体的には、サイトを作成するためのツール（SIRIUS など）、レンタルサーバー、独自ドメインなどです。

お金をかけた方がよいとお薦めする理由は2つあります。

- ・時間が買える
- ・モチベーションを上げられる

時間の重要性はさきほどお伝えしたとおりですが、作業効率があがるのであれば、時間が浮きますし、稼ぐスピードを飛躍的にあげることができます。

たとえば SIRIUS などのサイト作成ツールですが、手打ちでHTMLタグを打ち込んでいくとなると、とてつもない時間がかかります。

私がアフィリエイトを始めた当初は

SIRIUS などのツールは無かったので
強制的に手打ちでの作業をしていました。
※参考書を片手にイライラしていたのを思い出します。

現在販売されている SIRIUS であれば、
過去の私があーだこーだ悩みながら作成している間に
何個もサイトを作ることが可能です。

■無料ブログは使わない

また、独自ドメイン・レンタルサーバーについても、
無料ブログが削除されて、また作り直す手間や時間を考えたら、
圧倒的に効率がよいです。

そのほか、無料ブログには、
広告が入ることやデザインなどの
カスタマイズがむずかしいなどのデメリットがあります。

売上面でも影響が出てくると考えると、
十分に元が取れる先行投資だと思います。

前にもお伝えしたとおり、
N P A で得られる収入は
家賃収入と同じ不労所得です。

同じ家を立てるなら、いつ壊れるか（削除されるか）
わからないプレハブ小屋（無料ブログ）よりも、
長く住んでいられる一軒家（独自ドメイン）の方がよいですね。

お金はあとで取り返せますが、時間だけは絶対取り返せません。

もし本気でアフィリエイトをしていくのであれば、
思い切ってお金をかけてみてください。

私の場合もアフィリエイトリンクを貼るメインサイトでは
無料ブログを使ったことはなく、
最初から独自ドメインを取得して、レンタルサーバーを借りました。

おかげさまで、途中でサイトがなくなるということもありませんでしたし、
アクセスはあるのに成約率があがらないサイトの
デザイン、アフィリエイトリンクの位置を変えて、
収益をアップさせることもできました。

また、お金をかけ、投資をしておくことによって、
アフィリエイトに対するモチベーションを上げることができます。

当たり前の話ですが、せっかくお金をかけたのに、
そのお金を無駄にはしたくないですね？

なんでもそうですが、
人間は自分の決断が間違っていたと認めたくありません。

わざわざお金を出して、「実は間違いだった」、
「無駄だった」なんて、受け入れたくないんです。

当然、結果を出そうといつも以上にがんばります。

もし、これが無料でお金をかけていなかった場合、
「別にいま止めても、損はしていないんだし、止めてもいいかな」と
止めるためのハードルが下がってしまいます。

成功するためには、「逃げ道」を断つ必要があるのです

アフィリエイトはとにかく成果がでるまでは、続けることが大事です。

たしかに稼げていないうちから、
お金をかけるのは躊躇してしまうと思いますが、
アフィリエイトは副業であっても、
お小遣い稼ぎではなく、ビジネスです。

サラリーマンでも、スーツや鞆・靴など必要なものは揃えますし、
商売を始める人でも必要な道具・設備にお金を使います。

アフィリエイトも同じ仕事です。

しかも、他の仕事に比べれば、圧倒的に初期投資費用も安いです。
今後月に何万、何十万と稼ぐことを考えれば、大した出費にはなりません。

【結果（アフィリ報酬）ではなく、過程（作業）が大事】

アフィリエイトをしていき、サイトの作成をしていくと、
「成約が上がってないかな〜」「あの商材売れているといいな」など、
その成果が気になりますよね。

私もそうでしたが、1日に何度もインフォトップやインフォカートの報酬画面を確認している人も多いんじゃないでしょうか。

でも、この行為はやる気を落とすだけなので、絶対にしないようにしてください。

最初のうちはなかなか成約がとれないのが当たり前です。それにも関わらず、何度も報酬画面を見てしまうと

- ・やっぱりアフィリエイトは稼げない
- ・自分にはアフィリエイトのセンスがないのかな

と疑心暗鬼や自信喪失につながってしまいます。

何度も確認する時間は無駄な時間ですし、ないよりモチベーションが落ちてきます。

ハッキリ言って、いいことは何もないですよ？

アフィリエイトで気を配らなくていけないのは、

『結果（アフィリエイト報酬）』ではなく、

『過程（何記事書いたか、サイトをいくつ立ち上げたかなど）』です。

■自分の「コントロールできること」にこだわる

今日は何千円稼げたなど、アフィリエイト報酬については、

検索エンジンやお客さんなど、自分以外の要因が大きく、
自分のがんばりだけではコントロールできるものではありません。

逆に、今日は5ページ分の記事を書いた、
サテライトサイトを10個作ったなどの作業過程は
自分のがんばり次第で、いくらでもコントロールできる部分です。

たしかに最終目標はアフィリエイト報酬を稼ぐことですが、
自分がコントロールできないものに対して一喜一憂していても、
どうしようもありません。
(どうにかなるなら、いくらでも報酬画面を確認しますが……)

ですので、アフィリエイト初期段階では
結果（アフィリエイト報酬）にこだわらず、
過程（アフィリエイトの作業）にこだわってください。

ちなみに、念を押して言っておくと
上の方でも話した「完璧主義はやめよう」に関わってくる話になりますが、
NPAの手法においてこだわるべき部分は、

- ・何記事書いたか
- ・サイトをいくつ作ったか

この部分になります。

「収入に直結すること以外」は、
あまり意味のないことです。時間が無駄です。

作業の合間には客観的な視点で

「収入に直結すること以外していないか？」

というように自分自身の行動を見つめなおしてみてください。

1日が終わった時に、

「今日は記事を5つ書いた」

「今日は新しくサテライトブログを10個開設した」など、
しっかり作業ができていれば、まったく問題ありません。

この辺りはダイエットと同じだと思います。

停滞期などで体重が減らなくても（結果が出なくても）、
毎日運動（アフィリエイトの作業）を続けていれば、
必ず結果はついてきます。

停滞期であきらめてしまうから、痩せられない（稼げない）わけです。

いまは辛い停滞期かもしれませんが、
過程をしっかり踏んでいれば、絶対に結果はついてきます。

ぜひ、がんばってください。

■バイト・お小遣い感覚ですと「稼げません」

アフィリエイトというと、楽しんで稼げる。
副業として、片手間でお小遣いが手に入ると思って、
始められた方もいらっしゃると思います。

たしかに本当に簡単に稼げたみたいです、『昔は！』

ご存じの方も多いと思いますが、
今はそんなに楽しんで稼ぐことはできません。

時代は変わっていくのです。

検索エンジンも頭がよくなり、
スパムサイトは検索されなくなりましたし、
メルマガなど手法も一般的になり、
以前ほどは稼げなくなったと言われています。

では、やはりアフィリエイトをやっても稼げないのかというと、
もちろん違います。

『簡単に片手間で』稼げなくなっただけで、
『本気で』やれば、今から始めても十分稼げます。

なので、あなたにお願いしたいのは、
本気でアフィリエイトに取り組んでほしいということです。

副業としてでも全然かまいませんが、
バイト感覚・お小遣い稼ぎ感覚ではダメです。

一事業として、本気で取り組んでほしいんです。

今のこの不況の時代、
正社員として新しい会社への就職が決まったら、どうですか？

お給料をもらうため、リストラに遭わないため、
しっかり働こうと思いますよね。

また、新しく自分でお店を経営するとなったら、どうしますか？
自分の店をつぶさないためにも必死でがんばりますよね。

アフィリエイトするときも、そんな気持ちでやってほしいんです。
アフィリエイトという個人事業主として、真剣に取り組んでください。

「成功したらいいなー」ではなく、「必ず成功するんだ」

そんな気持ちでアフィリエイトしていただければと思います。

【モチベーションを維持するための実践テクニック】

これまでは、アフィリエイトに取り組むための、
心構えやマインドなど精神面のお話をしてきましたが、
ここでは、実際にアフィリエイトを続けていくための
具体的なお話をしていきます。

わたしが、実践して効果があつたものを中心に紹介していますので、
ぜひ参考にしてみてください。

■スケジュール管理をしよう（時間管理術）

はじめにサイトを作成するときに、何日までにプログラムを決めて、何日までに記事を完成させるなど、スケジュールを決めてしまいます。

慣れないうちはスケジュールに管理されるなんて、やりにくいと感じかもしれませんが、慣れると圧倒的に楽に感じます。

スケジュールが決まっていると、次にしなければならない作業が明確なので、次に何をしようか頭を使わずに済みます。
（脳にストレスを与える要因を少しでも減らせます）

また、**締め切り効果**といって、期限が決まっていなくて人間はどうしてもだらけてしまいますが、期限が決まっていると、その日までに仕上げなければなりませんので、とても作業が進みます。

小中学校のとき、夏休みの宿題を8月31日に仕上げていた人はよくお分かりだと思いますが……（笑）

私はサイト作成のスケジュール表を用意して作業をしています。

サイトタイトル				
作業項目	終了予定日	実際の終了日	シリアル	備考
1 プログラム(情報教材)選定				
2 キーワード選定、サイトタイトル決め				
3 独自デザインの取得・設定				
4 サイト構成の作成				
5 概要を決める				
6 1 「記事書く				
7 2 「記事書く				
8 3 「記事書く				
9 4 「記事書く				
10 5 「記事書く				
11 トップページとカテゴリ記事を書く				
12 記事の投稿				
13 メタキーワード、メタディスクリプションの設定				
14 相互リンク交換、アフィリエイト、アクセス解析の設定				
15 サーバーへアップ、サイトチェック				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

わざわざこんな表を使わなくてもできると思うかもしれませんが、
だまされたと思って、試してみてください。

実際に私は今でもサイトを作成するときは、
スケジュール管理をはじめに立ててから作成をしています。

もちろん頭の中で構想は練るわけですが、
視覚化することによって「やるべきこと」が明確になります。

印刷したり、書き込む手間はかかりますが、
その効果は計り知れません。

自分のことはしっかり管理できるという人ほど、
こういうことはわざわざやらないので、ぜひ試してみてください。

■周りに宣言（公言）しよう

ダイエットや禁煙などで実践された方もいると思いますが、
自分の友人、家族などに
「〇〇日までに、アフィリエイトで〇〇円稼ぐ！！」と
宣言をしてしまうのです。

やはり、自分の心の中だけでとどめておくのと、
周りに宣言してしまうのでは、モチベーション面で大きく違ってきます。

多分、ダイエットや禁煙などと違って、アフィリエイトって、
一般の人には馴染みが薄く、うさん臭く感じている人も多いので、
「そんなんで稼げるわけないじゃん」、「無理、無理」などと
言われたりすると思います。

私もさんざん言われました（笑）

でも、そのおかげで「絶対に成果を出してやる！」と
モチベーションがアップしましたし、
時々「アフィリエイトはどうなったの〜？」なんて聞かれるので、
挫折しそうになった時も、あきらめずに続けることができました。

どうしても恥ずかしくてできないのであれば、
フェイスブックなどネット上の仲間だけとか、
特定のグループにだけでもかまわないので、
できるだけアフィリエイトしていることを公表してみてください。

運がよければ、興味をもって一緒にアフィリエイトをする仲間が
増えるかもしれません。

■ 1行だけでもいいから、書いてみる

人間、どうしてもやる気が出ない時ってあると思います。

気分が乗らない時や他にやりたいことがある時、
つい「今日はやらなくてもいいや」

「1日くらいサボっても、明日からがんばれば…」などと
自分に言い訳し、サボったことはありませんか？

それが本当に1日だけで、そのあとちゃんと作業に入れば、
まったく問題ありませんが、1度サボり癖がつくと、
なかなか元には戻らず、そのままやらなくなってしまうものです。

そんなときは、少しの作業でいいので、とにかくやってみる事です。

ライティングであれば、1段落だけでもいいから、書いてみる。

プログラム選びであれば、とりあえずインフォトップのランキングを見てみる。

サテライトブログの作成であれば、1つだけでいいので作ってみる。

ほんの少しでいいので、やってみてください。

その上で、やっぱりやる気がなければ、止めていいですし、
もしもう少し作業してみようという気になれば、続けてみてください。

ただ途中までやると思いの外、やる気になり、
一気に作業が進むこともあります。

そもそも、人間はその作業を行うまでの準備（手間）が多ければ多いほど、やる気がなくなります。

記事を書く場合も、
「パソコンの電源を入れる」
⇒「(記事を書くための) 参考資料を用意する」
⇒「(SIRIUS などの) ソフトを立ち上げる」
⇒「記事を書いていく」という、
いくつかのステップを踏んでいきます。

記事を書く作業に重荷を感じている上に、
その前にいくつかの手間があるとなると、
なかなかやる気になれないのは当然です。

ですので、まずその作業と作業前の準備と分けて考えるのです。

本当は3記事書かなければいけなかったとしても、
とりあえず一段落だけ書くという気持ちで準備をしていきます。

そして一段落書き終えた時点で、続けるか続けないか判断するのです。

準備が整っておらず、
一から準備をしなければいけない状態で3記事書こうとするのと、
準備がすべて整った状態で3記事書こうとするのでは、
どちらがやる気になると思うかは明白ですね。

実際、この方法はいろんなものに応用できます。

私は健康のために筋トレをするようにしていますが、
その際もこの方法を採用しています。

「今日は疲れているし、やめようかなー」と思うときでも、
とりあえずダンベルを持って、1セットだけやるんです。

その上で、もっと続けるかやめるか、決めるようにしているんですが、
不思議と続けようという気になるんですね。

もちろん、できるだけ準備の手間を省いた方がいいので、
ダンベルはソファのすぐ横に置きっぱなしで、
思いついたとき、すぐに筋トレできる状態にしています。

インテリア的に見栄えはよくありませんが、続けることが大事ですし、
気が向いたときにすぐに手に取れるので、なかなかよい方法だと思います。

■ライティングタイムで集中力アップ

NPAの作業の中で、一番時間がかかり、
大変なのが記事を書く部分だと思います。

いろいろ調べたり、読みやすい文章を心がけて書こうとすると、
なかなか進まず、つい敬遠しがちな作業になると思います。

そんな場合におすすめしているのが、『**ライティングタイム**』の設定です。

1日のうちこの時間は記事を書くための時間と決めて、

強制的に時間を確保してしまうのです。

時間は30分でも、1時間でも構いません。

毎日時間がとれないという人は
月・水・金の3日間や週末の2日間だけでも構いません。

とにかく前もって、ライティングタイムを設定しておいて、
記事を書くための時間を確保しておくのです。

もちろん、その時間に他の予定を入れてはいけません。

友達から飲み会の誘いが入った
テレビで見たかった映画がやる
好きな女の子から誘われた

そんなことは一切関係ありません。

設定したライティングタイムというのは、
自分とのアポイント（約束）です。

もし、これが友人や他の人との約束であれば、
見たいテレビがあるからとか、他の友達から誘われたからといって、
アポイントをキャンセルすることはないですよね？
（好きな女の子から誘われた場合はわかりませんが…、笑）

自分とのアポイント（約束）も同じです。

友達・他の人との約束を守るのと同じように、守ってください。

手帳などでスケジュール管理されている方は、自分との約束として、ちゃんとアポイントを記入しておいてください。

そして、ライティングタイム中は他のことを一切しないでください。

電話が鳴っても絶対に取ってはいけません。

メールが届いてもライティングタイムが終わるまでは見てはいけません。
(メールソフトを一度閉じておきましょう)

プログラムを探す、サテライトブログを作るなど、
他のアフィリエイト作業も一切禁止です。

なぜなら、他のアフィリエイト作業を OK にすると、
今日は何をしようか迷ってしまい、結局何も進まなくなるからです。

お伝えしているとおり、人間の脳は迷ったり、悩んだりすると、
ストレスを感じます。

結局やる気がおきず、だらだら何をしようか悩むだけで
時間が終わってしまいます。

記事を書くこと以外できないなんて、効率が悪く感じるかもしれませんが、
総合的に考えると、決して悪くありません。

余計なことを考えなくてよい分、記事を書くことに集中できますので、
ぜひライティングタイムを導入してみてください。

■タイマーを使おう（時間の意識）

記事を書くときでも、サテライトブログを作成するときでも、
何の作業をするときでも構いませんが、はじめに何分くらいで、
その作業を終えられるか、あらかじめ時間を設定しておいてください。

時間を設定しておかないと、
今日中に仕上げればいいやという気になり、
集中すれば2時間で終わる作業が、
3時間、4時間と大幅に時間を取ってしまう恐れがあります。

これも一種の締め切り効果ですが、**始めに時間を決めておくと、
その時間内に仕上げようという気になりますので、
効率がかなりよくなります。**

その際ですが、かならずタイマーを用意しましょう。
タイマーを用意して、目の前に置いていくと、
実際に何十分くらい時間をかけているか、リアルにわかりますから、
とてもおすすめです。

こちらは私が実際に使用しているタイマーです。



安いタイマーですと、表示桁数の関係で
100分までしか計れないものが多いですが、
作業によっては2時間以上かかるものもあるので、
何時間も計れるタイマーを使いましょう。

また、タイマーを使うと、
「この前は1記事書くのに30分かかったから、
今日は25分で書けるようにしよう」など、

ゲーム感覚で取り組めるので、作業に飽きづらく、
モチベーション面でも利点があります。

それに気持ちが乗らないときでも、
とりあえずタイマーのスイッチを押してしまいますと、
それがきっかけになり、自分の心にスイッチが入り、
やる気が上がってきます。

作業を始める前の儀式みたいな感じですね。
時間が刻一刻と過ぎていくのがわかりますので、
自然と「やらなきゃ」という気になりますし、

お手軽なのでお勧めです。

■作業の邪魔になるものを排除しよう

邪魔になるものと言っても、
物理的に置いてあると邪魔なものだけではありません。

パソコンデスクの脇に置いてあり、
物理的には邪魔でなくても、視界に入ると、
つい誘惑にかられそうなもの（マンガやゲーム機など）はもちろん、
会社の書類や子どもの学校からの案内など、
作業途中で気がそれてしまうものは、一切排除します。

せっかく集中して作業をしても、視界に気になるものが入ると、
不意に意識がそちらに飛んでしまい、作業が止まることがあります。

極力パソコン周りには無駄なものを置かず、
整理整頓ができた状態でアフィリエイト作業を行ってください。

個人的には、デスクの上には
パソコンとタイマーだけがある状態がベストです。
それ以外の物体は排除することで格段に集中力が上がります。

もちろんですが、テレビを点けながらの作業なんて、絶対に禁止です。
100%気を取られてしまいます。

私自身、テレビはもちろんですが、
音楽もインストゥルメンタルの曲ばかりで歌詞のある曲は一切流しません。

以前は邦楽を流しながら、アフィリエイト作業をしていましたが、あまり集中できませんでした。

歌詞に意識がいきってしまい、「自分もそんなことあったなー」と、思い出にふけてしまったりしてました（笑）

このように邪魔なものを排除して、シンプルな状態で作業に取り組むようにして下さい。

【オススメのアイテム】

ここからは、私が実際に使っている製品などを紹介していきます。

ただ、ここで紹介しているものは
お金に余裕があれば、あった方がよいというものです。

購入しなくても、全然問題ありませんので、
あまりお金をかけたくないという人は
読みとばしていただいても構いません。

それでは、紹介していきますね。

▼MacBook Air（マックブックエアー）



※私は 11 インチモデルを愛用中です
私が一番オススメしたい製品といえば、
やはり「MacBook Air」です。

今までにレッツノートやダイナブックなど
様々なノートパソコンを試してきましたが、
やはりマックブックエアーが圧倒的に使いやすいです。

特にオススメするポイントとして

「処理速度が死ぬほど早い」ということが挙げられますが、
これは、最新のレッツノートなどと比べても断然早いです。
(実際に最新のレッツノートを購入して比較しています)



※ブートキャンプは「Windows7」をチョイス

私の場合は「ブートキャンプ」をした上で
日々の作業をこなしています。

シリウスなどのサイト作成ツールは
マック OS に対応していないことが多いので
Windows を入れておく必要があるためです。

また、昔の話になりますが、
私がアフィリエイトを始めたころは、
とにかくお金が無かったので、新品の中でも格安部類の
ソーテックというパソコンしか買うことができませんでした。



※起業当初のパソコン

今となってはただのオンボロパソコンですが、
この1台で数多くのサイトを立ち上げたり、メルマガを発行したりと
現在の事業の礎を担ってきた重要なアイテムです。

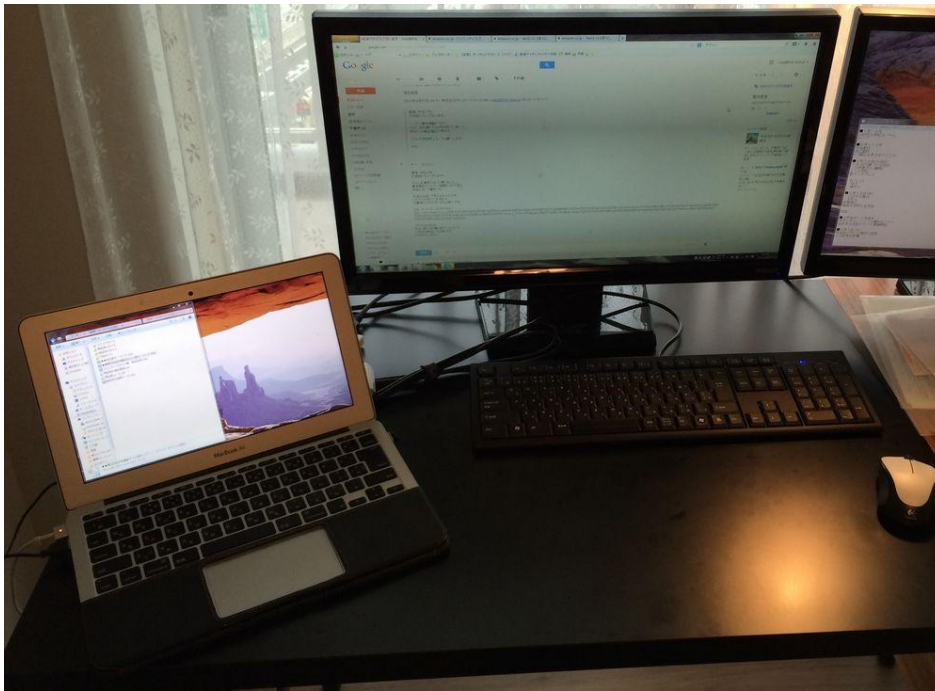
これから分かるように、
決して最新のパソコンを持っていなければ「稼げない」
ということではありません。

格安のパソコンだろうが、
「やるべきことをやっていれば」稼げるようになります。

ですが、「もし、資金に余裕があれば」
あなたにもマックブックエアーを使っていたきたいと思います。

▼画面拡張用のディスプレイ

サイトアフィリエイトでは、「記事を書くこと」が中心になるので、
「画面拡張用のディスプレイ」を導入することで飛躍的に効率が上がります。



※私はノート PC + 2 枚のディスプレイで作業をしています

資金に余裕のある人は、2 枚導入していただければと思いますが
1 枚導入するだけでも格段に作業効率が上がります。

1 枚は「記事を書く」為だけのディスプレイ、
もう 1 枚はスケジュールを確認するためのディスプレイという風に使うと
いちいち画面を切り替える手間が省けるので非常に便利です。

以上でマインド・環境作り編は終了です。