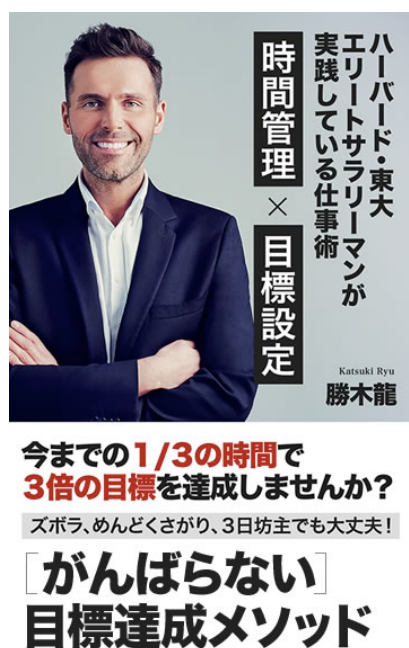


ズボラ、めんどくさがり、三日坊主でも大丈夫！
今までの3分の1の時間で3倍の目標を達成する



著者：勝木龍

学歴、年齢、才能はいつさい関係ナシ！
どんな人でも、目標や夢を実現できて幸せになれる
世界一シンプルでやさしい成功の秘訣

目次

はじめに…3

プロローグ：ずぼらで三日坊主なビジネスマンの華麗すぎる経歴…5

1 章：なぜ、目標設定が大切か？…8

2 章：時間攻略こそが目標設定のカギ…13

3 章：目標設定の4つの分野と幸せについて…19

おわりに…29

はじめに

本書を手にとって下さり、ありがとうございます。

この本の執筆者で、
【勝木式目標達成メソッド】開発者の勝木龍です。

毎年目標を達成できない。
モチベーションが続かない。
何かやろうとしてもすぐに挫折してしまう。

誰もがそういう経験を持っているはずです。

僕自身もそうでした。
スポーツジムに通っても三日坊主どころか1日坊主。
ズボラでめんどくさがりなので、
ラクで簡単なことしかできません。
そのため、勉強も趣味も、長続きしない
“失敗”をたくさんしてきました。

数えきれないほどの失敗や痛い経験をしてきた僕が、
その経験と知識に基づいて編み出したのが、
この【勝木式目標達成メソッド】です。

このメソッドのゴールはただ1つだけ。

それは、**最高に幸せな人生を手に入れることです。**

サラリーマン、起業家、経営者の方々、
どんなずぼらな人でも、めんどくさがりな人でも、
三日坊主の人でも、**今までの3分の1の時間**で
無理なく目標を達成できます。

そして、今まで遠く手が届かなかった夢や目標を実現し、
最高の人生、最高の幸せを手に入れられます。

自分に合わない大きな夢や目標を達成できずに挫折したり、
やることリストばかりを作成して時間がなくなったり、
アフターメーションのために毎日大声で自分を鼓舞する必要もありません。

目標を達成し、**今までにない最高の1年を実現するために、**
ぜひ、【勝木式目標達成メソッド】を試してみてください。



プロフィール：

ズボラで三日坊主なビジネスマンの華麗すぎる経歴

僕は、外資系企業で十数年勤務し、
数千億円の資産運用に携わりました。

直近では、世界最大のプライベートバンクである
UBS の CIO（最高投資責任者）を歴任。

自らが運用する投資ファンドの残高を、
たった 2 年で 7,000 億円に増やした経験もあります。

さらに外資系企業に勤務しながら、
過去 10 年間にわたり英語講座を開催し
2,000 人以上の受講生を輩出。

英語だけでなく、経済、投資などの分野で
累計 20 万部を超える著書を出版しています。

NHK のテレビ英語番組で、ウェブ担当講師を歴任し、
同局の報道情報番組「クローズアップ現代」に出演したこともあります。

池上彰さんとの登壇、アップルの共同設立者の 1 人、
スティーブ・ウォズニアク氏の 5,000 人規模の
イベントで講師をつとめた経験もあります。

僕自身が振り返ってみても、
「よくやってきたな！」と思ってしまうくらい、
通常では考えられない大きなことを次々と成し遂げてきました。

プライベートでも、世界中を旅して
美しい世界遺産を見たり、国内の温泉巡りをしたり、
柔道では黒帯、空手でも黒帯を保有、
趣味の世界も充実しています。

今でこそスリムな体型ですが、
体重 80 キロ超の頃もありました。
約 20 キロ減のダイエットに、たった半年で成功しています。

仕事だけじゃなく、趣味でもやりたいことを達成できる、
その秘訣は何だと思いますか？

ズボラでめんどくさがり、何をしても長続きしなかった僕が、
これだけのことができる人間に変わることができたのは、
この【勝木式目標達成メソッド】を実行したからこそ、なのです。

経歴だけ見ると、「天才だからだ」
「元々優秀だから」と思う方もいるでしょう。

そんなことはありません。

ここで、みなさんに質問です。
「目標を達成している人」は、
そうじゃない人と、どこが違うと思いますか？

僕は、長年金融の世界にいました。
金融業界はエリートばかりです。
成果を出せる人、頭のいい人はたくさんいましたが、
みんなが目標を達成しているわけではないんです。

では、違いはどこか？

意外に思うかもしれませんが、頭の良さ、学歴は関係ありません。

実際に「目標を達成している人」は、「**目標の立て方**」が違うのです。

【勝木式目標達成メソッド】は誰にでも実践できるように、
目標を立てるところから体系化したプログラムを提供しています。

僕の周囲の友人、後輩、部下たちに
実践してもらい成果が出ているので、
自信を持ってみなさんにお届けできるのです。

それでは、1つずつ、目標達成の筋道をたどっていきます。

1 章：なぜ、目標設定が大切か？

● 目標設定＝行き先を決めること

目標設定は、ひとことで言うと、「行き先を決めること」です。
「旅行に行きたい！」と思ったら、まずは行き先を決めますよね？

そうしないと、いつまでも目的地にたどりつけません。
行き先を決めれば、目的地の情報収集をしたり、
交通手段を選んだり…次のステップを考えられます。

行き先を決めずにでかけたら、どうなりますか？
あちこちぐるぐるして、気がついたら
時間ばかりが過ぎていた…となりがちです。

まずは、「**目標設定＝行き先を決めること**」、こう考えてください。

● 目標設定ができている著名人で、模範的な例は？

たとえば、誰もが知る超有名企業「RIZAP」の瀬戸健社長。
RIZAP は、何百、何千億もの業績を上げています。
瀬戸社長が短期間で、これだけの実績を達成できたのは、なぜか？

実は、瀬戸社長は、目標をちゃんと紙に書いていたのです！

「いつまでに、これだけの売上を出す」
というのを、メモに残していました。

そして、「能力よりもゴール設定」という
考え方に基づいてビジネスを展開しています。

目標設定の大切さを裏付ける、とても貴重なエピソードです。

●年収に 10 倍の差がつく調査結果

イエール大学で、卒業するときに
目標設定して紙に書いたグループと、
それをせずに卒業したグループの追跡レポートを行いました。

なんと 10 年後、**2 つのグループの年収は、10 倍違いました。**
目標設定がいかに重要かわかりますね。

学歴よりも、紙に目標を書くほうが、はるかに大事なのです。

スポーツ界では大谷翔平選手です。すごいですね。
子供の頃から目標を書いて、
それに従って成果を上げてきています。

成果を上げている人は、見えないところで
きちんと「目標設定」をしているのです。

● 目標設定をしているのに、成功していない人もいます。それはなぜか？

目標設定をしているのに、うまくいかない人もいます。
その原因の 1 つは、**目標設定に時間をかけすぎていることです。**
目標をたくさん書きすぎて疲れてしまったり、

パソコンに入力して放ったらかしにして
時間が経ってしまったら…

書くのに時間をかけすぎて、
実践する時間がなくなるということもあります。

もう1つの原因は、**自分には達成できないような
行動目標を立てすぎて**、失敗する例です。

目標達成というと、「努力と根性でやる！」
というイメージを持つ人も多いです。
しかし、そもそもそれが失敗の原因です。
書きすぎ、やりすぎは、いけません。

●目標設定で一番大事なこと

挫折する原因で、もっと気をつけたい大事なことがあります。

それは、設定する目標が
「本当に自分がやりたいことかどうか」認識することです。

たとえば、「生活のためにお金が必要だから」
という理由で書いた目標は、失敗します。

「やりたい」ではなく「やらなくちゃ」と思っですることは、
往々にしてうまくいきません。

これは一番大事なことですから、よく覚えておいてください。

● 目標を書いて成功した人には、どんな人がいる？

ここで、僕の周囲で目標を書いて、
見事に成功した方々の実例をいくつかご紹介します。

僕が主宰する英会話スクールでは、
すばらしいコンテンツを提供しています。

普通にこなすだけでみんな、
3か月で英語ペラペラになるんです。

忙しいサラリーマンの中には怠ける人もいますが、
そういう人のために、この英会話スクールでも
【勝木式目標達成メソッド】のプログラムを導入しています。

目標設定を書いた人と書かない人では、
まったく成果が違うからです。
目標設定をしないで英語の授業だけを受けた人は、
途中で脱落しがちです。

=====

実例①——落ちこぼれから一躍、優等生に

英語が大嫌いで、成績も赤点ばかりだった中学生の女の子。
父親から相談を受けて、きちんと目標設定をして
授業を受けさせたところ、県の英語の弁論大会で優勝しました。

実例②——世界旅行と通訳が夢のおばあさん

80代のおばあさん。目標設定を書いて

【勝木式目標達成メソッド】のプログラムを受けたら、
英語ペラペラになりました。世界中を一人旅で楽しんでいます。

実例③——ネイティブ並みの発音を手に入れた実業家
中学英語すらできない、名詞と動詞の違いもわからない、
三人称単数もわからない、そんな中高年の男性。

彼にプライベートレッスンをすることになったとき、
英語だけでなく、ビジネスの目標設定も書いてもらいました。
英語をやるなら、英語がビジネスにも広がる可能性があったからです。

結果、とても発音がよくなり、ネイティブ並みになりました。
加えて、英語の弁論大会で優勝し、賞金 10 万円を獲得。
個人事業主でしたが、今までのビジネスを根幹にして
サテライト的に新しいビジネスを立ち上げ、
今では5つのビジネスを展開し、すばらしい実績を上げています。

=====

僕の師匠はいつもこう言っていました。

「才能があるないは、本当にばかげている。
人間にはみんな才能がある。才能がない人はいない」

こうした人々の目標達成の実例を目の当たりにすると、
師匠の言葉に大きく頷けます。

2 章：時間攻略こそが目標設定のカギ

● 目標設定とは、すなわち、時間を攻略すること

目標達成したくても、時間が全然足りない、忙しい、という悩みは多いです。

【勝木式目標達成メソッド】には、時間を攻略する方法がばっちり入っています。時間攻略ができれば、目標達成は楽勝です。

1 日 24 時間は、すべての人に平等に与えられています。その 24 時間で、実際に自分が使える時間は、眠る時間や食べる時間を 9 時間をする、残りは 15 時間くらいですね。

15 時間のうち、“3 分の 2 の時間＝10 時間”を節約するのが、【勝木式目標達成メソッド】なのです。

「3 分の 2 の時間に節約するなんて、できっこない！」と思うかもしれませんね。

僕も最初は無理だと思っていました。でも、「本当にやるべきことだけ」に集中するようにすれば、3 分の 1 の時間で 3 倍の成果を上げられるんです。

スキマ時間をかき集めても、せいぜい 1 時間にもなりません。もし 1 日に 10 時間も余裕ができたなら、どうでしょうか？かなり色々なことができるはずですね。

●時間を攻略するとは、具体的に何をするのか？

ひとことで言えば、

「時間攻略をする＝やらないこと決める」、につきます。

目標達成をしたい人は、よく、To Do List を作成しますね。
仕事はこれ、雑務はこれ、やっては消してまた書いて…

でも、1日の終わりには、未完了のタスクがたくさん並んでいる…
成果が出ているかということ…そうじゃないことが多い。
そういう経験、ありませんか？

だから、「やらないことを決める」のが大事なのです。

●「やらないこと」を決める方法とは？

ではどうやって「やらないこと」決めるのか？

まず、1日の行動をすべて書き出します。
朝起きてから寝るまでにやっていること、「すべて」です。
そして、実際に何をやっているか、自分で把握してみます。

すべて書き出したら、
「ホントにこれ、やるべきこと？」と、
1つ1つ自分に問いかけてみてください。

もっと正確に言えば、
「ホントにこれ、やりたいこと？」と
問いかけてみることです。

短い人生で、本当にやりたいことかどうか、それを問うのです。
そうすると、ほとんどのことが消せることに気がつきます！

「こんなのやりたくない！」「やる必要ない！」と。

ほとんど全部消えていきますよ。
すべて消し終わった後に、「本当にやりたい」と
思ったことだけ、最後の最後に書くんです。

全部消した後だと、「…あ、これが本当にやりたいんだ」
ということが、すごく鮮明に浮かび上がります。

●毎日やっているほとんどのことが「やりたくないこと」

外資系企業に勤めていた頃、
1日4～5回も会議がありました。
1週間で25回です。それがイヤでした。

自分のためにも、周りのためにも、
お客さんのためにもならない、
利益にもならない会議に参加するのが、心底イヤでした。

「もう会議に出るのはやめよう」と、ある日思いました。
週1回だけ、自分と周りのために必要な会議にだけは出て、
それ以外は出ないと心を決めました。

最初はすごく批判されましたが、
そういう大胆な行動で、25回の会議を

1 回に減らしたら、すごく時間ができたんです。

巷の時短術とは、次元が違いますよ。
根本的な、考え方のパラダイムシフトです。
発想を大胆に変える、行動を大胆に変える
ということで、違う世界が拓けます。

●大胆な行動のきっかけは、突然襲ってきた病

外資系企業の激務の日々では、
寝る時間、トイレの時間、食事の時間も
惜しんで仕事をしていました。

夜中に、夢でうなされることもありました。
いつも帰宅は深夜 2 時、3 時です。

あるとき、ストレスで突発性難聴を発症し、
耳が聞こえなくなりました。。。ショックでした。

医者にはもう聴力は 9 割方回復しないと言われ、
絶望の中で 2 週間の入院を余儀なくされました。
入院中は、絶対安静、本・新聞・テレビ・音楽などの刺激物はいっさい NG。

そのときに、ふと気づいたんですね。
「自分が何もしなくても、世の中は動いているのだ」ということに。

自分がいなくても、家族は元気に暮らし、
会社も機能し、地球は回っている。

そう思ったら、今まで自分が紙に書き出して
、必死になってやっていたことは、全部いらないのではないか、
全部やる必要はないのだと、ふと気づいてしまったのです！

それまでの僕は、必死で To Do List を作成して、
1つやっては消して、また1つ書いて…をやっていましたが、

そういう自分自身ともおさらばするように、
今まで書いたものは、全部捨てました。

そして、その後に書き出したことだけを、
実行するようにしたんです。
そのときを境に、僕は生まれ変わりました。

●「目標達成」のための、時間管理のコツは？

時間管理ができるとすごい効果が出ます。
その効果を更に上げる、すばらしいコツがあります。

コツ①：目標の立て方

コツ②：立てた目標をどのように実践するか？

この2つがすごく重要になるのです。
いくら時間ができても、根本の部分でずれていると、
効果が半減してしまいます。だから、

「目標の立て方」「目標の実践方法」の2つが大事なのです。

「強い意志や行動力がないと、こんなことできるわけない！」
と思う人もいますが、そんなことはありません。

僕はズボラですし、スポーツクラブやゴルフも続かないし、意志も弱いんです。
能力や学歴があるからとか、そういうことじゃないんです。

繰り返しになりますが、何十億の売上を出して
成功するということと、実際に頭がいいということとは、無関係です。

3 章：目標設定の 4 つの分野と幸せについて

●目標設定を阻む原因とは？

具体的な話に入る前に、挫折、三日坊主など、
目標設定を失敗するときの主な原因をまずは見ていきましょう。
原因を認識しておくことは、正しい目標設定には欠かせません。

原因①：正しい目標設定のやり方を知らない

原因②：立てた目標を正しく実践する方法を知らない

原因③：目標を立てすぎて実行する時間がなくなる

では、具体的にどのように修正していけばいいのでしょうか？

●正しい目標設定は、4 つの分野から考える

目標設定をするときは、まずは、
“人生における 4 つの分野”について考えましょう。

分野①：健康——どういう健康状態になりたいか？

分野②：ビジネスやお金——収入がないと食べていけませんね？

分野③：人間関係——恋愛、人間関係、友情、コミュニケーション、結婚
について、どうしたいか？ 愛や友情がない人生は
味気ないものになりますし、機械的に人と話してもつまらないです。

分野④：社会貢献——自分のためだけに生きていたらつまらないです。
世の中にどう貢献したいか？
どんなことで「ありがとう」と言われたいか？

この4つの中から、自分が大事だと思う分野を選び、目標を立てます。

この4つの分野を思い描くことで、人生全体を目標設定することができます。

結果的に「原因①」を解決できます。

「いくら稼ぐ！」とか「年収を倍にする！」とか、そういう目標設定をする人も多いですが、人生、お金だけでは幸せになれません。

いくら金持ちになっても、健康状態がよくなかったら、おいしい食事も、旅も楽しめませんから。

アップルの創始者、故・スティーブ・ジョブズも「健康なら何でもできる」「健康が一番大事」という言葉を遺しています。

1つの分野で1つの「目標」を考えましょう。それで十分です。どんなに優秀な人でも、いっぱいはいできません。

●目標はどのように書けばいい？

よく数値化、ビジュアル化するといいといわれますが、まず目標設定を、次の2つに分けます。

①： **大目標**（中長期の目標。達成が難しそうな目標）

②：小目標（行動目標。今から始めて1～2か月後に確実にできる目標）

大きな目標ばかりを立てて失敗する人は多いですね。

でも、【勝木式目標達成メソッド】は、
具体的な「②小目標」を達成することで、
「①大目標」が達成できる、そういう仕組みなんです、

ここで小目標だけを書いても、
大目標（行き先）がわからなければ、
結果、失敗（＝できない）します。

● 大目標は「ビジュアル化」が大事

大目標をイメージするときは、五感をすべて使って下さい。

南の島で心地いい潮風に吹かれている、
南国のフルーツの香りがする、
海のおいとサラサラの砂浜、
太陽がじりじりと照りつける感触…

このように具体的にイメージしましょう。
イメージトレーニングですが、
スポーツの練習でも取り入れられており、
実際に練習するよりも、5～10倍の効果があるといわれています。

● 小目標は「数値化」が大事

小目標は数値化が大事です。

「2021 年 12 月までに自分のホームページを開設する」

「尊敬する起業家や社長の講演会に毎月参加する」

などのように具体的に「いつまでに、どれくらい、何をやりとげるか」を、想定して書きます。大目標はできないことでもかまいませんが、小目標は、自分のできることだけを書きます。

この小目標には、目標達成するまでの行動目標、期限が入っています。期限があると、人間は動くのです。ぎりぎりになってもいいから、「自分でもできる！」という期日を設けましょう。

たとえば、「1 週間で5億円稼ぐ！」という小目標を立てても、無理です！

“できる目標”と“できない目標”を現実的に認識することも、大目標、小目標に分けて目標設定することの狙いなのです。

●結果こそが大事、結果こそがすべて

僕が自信を持ってこのメソッドを伝えられる、その理由は何だと思いませんか？

巷に講師はたくさんいますが、僕とその他の講師との違いは、何だと思いませんか？

1つ言えるのは、僕自身が、結果を出してきた人間だからです。

結果を出さないと即クビという、

とてもシビアな外資系企業で働いてきました。
その世界でもまれながら、数々の失敗、痛い思いもしながら、
難聴にもなりながら、それでも僕は結果を出してきた人間です。
ですから、このメソッドにも自信を持っているのです。

結果を出すにはどうしたらいいかを常に考えてきましたから、
そのための工夫もたくさん施されているのが、このプログラムなのです。

目標設定をして、それで満足という人もいますが、
結果を出さないと意味がありません。
そこまでフォローするのが【勝木式目標達成メソッド】です。

具体的な目標設定の方法について話しましたが、
その次に大事なのが時間の攻略です。
これができると、3分の1の時間で3倍の成果を上げられます。
ところが、ほとんどの人ができていない理由は、何だと思いますか？

それは、やることが多くて忙しすぎるからです。
そのため、目標達成の行動ができないのです。

たとえばサラリーマンなら、通勤電車で会社に行き、
言われた仕事をするので精一杯。
僕が会議がイヤだったように、
やらなくていいことをやっている時間もたくさんありますね。

起業したての人ならキャッシュフローに精一杯で、
達成したい目標を考える時間すら、なかったりするわけです。

時間がなければ、いくらすばらしい
目標設定をしても夢は叶わないのです。

そこで大事になってくるのが
「やらないことを決める」ということです。

できていない」「こなせていない」のではなく
「やるべきことが多すぎる」だけ。

やるべきことの3倍、4倍のことを、
どんな人でもやっているはずです。

「自分はそんなにできてないのに…」
と思っている人が大半ですが、それは違います。
「できていない」「こなせていない」のではなく
「やるべきことが多すぎる」、ただそれだけなのです。
だから、「やることを減らしていく」という考えが大事なのですね。

でも、「やることを減らしていく＝怠ける」ではありません。
有効な時間を作り出すということがポイントです。
有効な時間を作り出して、本来やるべきことに全力をつくす、
フォーカスするということです。
まさに、“選択”と“集中”なんですね。

僕はアプリを15種類も開発しましたが、
アプリ開発がその他多数の仕事の1つになっていたら、
他の人と違うものは作れなかったはずですよ。

有効な時間を作り出し、自分のやるべきことに集中すると、
自分の夢や目標達成スピードが一気に上がり、成功率もアップします。
早く達成したら、その余裕ができた時間で
新しいことに挑戦できますし、遊べます。

●受け身で生きると、時間は奪われる

やらないことを決めたくても、
無意識的に自分がやらなければいけないことをしている人は、
いきなり、やらなくていいという判断ができません。

まずは、自分のやっていることを棚卸しする感覚で、
全部書き出しましょう。

自分の活動をすべて把握するのです。

朝スポーツクラブに行く、会社に行く、
セミナーに参加する etc…そして、
書き出したものを眺めるんです。

そのうちの3分の1は、「いらなかった」と気づけます。
毎回場当たり的に何かをこなしていると、
自分がどこまでできて、どれだけやっているかが、
見えにくいのです。言い換えればそれは、
自分の生活ができていない、ということなんですね。

完全に、受け身の人生です。

受け身で生活していると、時間は奪われてしまいます。
だから、自発的に時間を攻略することが大事になってきます。

●人間関係、コミュニケーションが、目標達成のもう1つのカギ

通常、1人の力でできることは限られています。
アメリカの実業家のカーネギーの名著『人を動かす』には、
「人間関係を制する者は、人生を制する」とあります。

人をうまく活用し、コミュニケーションをとることは、成功のカギです。
人間は、ロボットじゃないです。心があります。
お互いにいい反応をし合う、そういう環境を作ること。が大事です。
「この人のためなら動こう、何かしよう」と、
そういう気持ちにさせることが大事です。

●若手に知識とノウハウを惜しみなく伝授

僕は、忙しい合間をぬって、若手社員に
投資のノウハウを教えていました。

人間関係とコミュニケーションを大事にして、
自分の持っているものは、惜しみなくすべて伝えました。

そうしたら、部下たちが進んで雑務を
引き受けてくれるようになったんです。

しかも「やりますよ!」「喜んで!」と笑顔で。

僕があいた時間で仕事に集中してさらに成果を上げたので、
僕の上司はますます喜び、会議に出なくても、

バッシングされなくなりました。
徹底的にコミュニケーションをとった結果、
時間も作り出せて、成果も上げて、
部下は投資を学べて、チームの売上も上がって、
まさに1石5鳥でした。

●コミュニケーションの「心の側面」と「スキルの側面」

コミュニケーションの大切さについて触れたので、
もう1つ、個人的なエピソードをお話しします。

僕は、自分が運営しているファンドで
2年間で7,000億円を売り上げました。

これは当時、驚異的な数字だと言われましたが
なぜ、達成できたか？

それは、顧客と接するとき、
コミュニケーションにおいて
「心」と「スキル」を大事にしたからです。

具体的に何をしたかというと、
大事な契約のとき、相手が「はい（Yes）」で
答えられる質問ばかりをするのです。

「今日は暑いですね」 — 「はい」
「あ、富士山の絵がかかっていますね」 — 「はい」
「この壁、全部白ですね」 — 「はい」
「この契約どうですか？」 — 「はい」

このように「イエス」としか答えられないような
質問ばかりして、最後に「この契約どうですか？」と。

これで、何十億、何千億という契約をゲットしてきました。
魔法のように効くコミュニケーション手法です。

「心」と「スキル」の両方に配慮した話し方なのですが、
具体的なことは、2021 年 1 月から始まるセミナーでお伝えします。

正しい目標設定とその実践方法、
そして時間攻略の具体的な方法について話しましたが、
みなさんにお伝えしたいことは、まだまだたくさんあります。

2021 年のセミナーでも、

- 1:目標設定について——目標をどう設定し、実践するか?
- 2:時間攻略について——時間をどう節約し、本当にやりたいことにフォーカスするか?
- 3:コミュニケーションについて——成果を上げるため、心とスキルをどう扱うか?

この 3 本柱をメインに、徹底的にアプローチしていきます。
個別で相談にのれる時間もあるので、ぜひご参加ください。

2021 年を最高の年にするための
「勝木式目標達成メソッド」実践セミナー

<https://myfuture.co.jp/katsukiryuninoru/thanks/>

おわりに

「これだけのメソッドを、なぜ公開することにしたのですか？」

僕はよく尋ねられます。

「なぜ、自分だけのものとして、心に秘めておかないのですか？」と。

理由はすごくシンプルです。

僕の実践してきたことに共感してくれる方々すべてに、
成果を出して、幸せになってもらいたいからです。

僕は、外資系企業でとても辛い経験を数多くしてきました。
こんな辛い思いを、もう他の誰にもしてほしくないのです。
辛い思いをしなくても、僕のメソッドを実行すれば、
とても簡単に成果を出すことができるのですから。

外資系企業にいた頃は、普通のサラリーマンの
年収くらいの月収が毎月振り込まれていました。
でも、人の2倍、3倍働くからこそ、
人の2倍、3倍の給料が得られたのです。

お金はあったけれど、気が狂うような働き方をして体はボロボロ。
難聴になり入院生活を余儀なくされて、
自分の人生を静かな環境で、じっくり考えました。

何のため生きるのか？
短い人生、こんな毎日でいいのか？

こうして、徹底的に「やらなくていいこと」を生活から削除し、
このメソッドを実践していったのですが、
僕の行動力の源は、すべてこうした辛かった経験なんです。

かつての僕のように時間がなくて苦しんでいる人を、
助けたいと思いました。
必死に働いて、時間がなくて、体を壊して…
そういう人を助けたいと思いました。

「人生苦しい」以前に、病気になったら終わりですから。

【勝木式目標達成メソッド】は、成功だけを目的にしていません。
人格的にも社会的にも、豊かに幸福になっていくためのものです。

お金があればいいですが、お金は手段です。
お金持ちで幸せな人は、実はそんなに多くはありません。
お金がないからこそ頑張るという考え方もあります。

どんな人であれ、平等に、人間は幸せを追い求める必要があります。

目標設定をする。
目標を紙に書く。
しなくていいことを決める。
時間攻略をする。
コミュニケーションを大事にする。

たったこれだけのことで、驚くような結果が出せます。

僕が実行したことは、いくらか極端な例も多いですが、

そこまでしなくても、もう少し簡単な、
1日で使える時間の 3 分の 2 を節約する術がたくさんあります。

それは、セミナーでお会いして、
じっくりお話しいたします。

僕の想いと熱意、そしていまだかつてないほど
シンプルで簡単な目標達成方法が、
セミナーに参加したすべての方々に届くことを願っています。

2021 年を最高の年にするための
「勝木式目標達成メソッド」実践セミナー

日程はこちらからご確認ください↓
<https://myfuture.co.jp/katsukiryuninoru/thanks/>

勝木龍